



Psikoislamedia

Jurnal Psikologi

PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA DROP OUT

Arham S, Ahmad Ahmad, Ridfah

KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA INDIVIDU BERCEAI (STUDI KASUS PADAINDIVIDU DENGAN STATUS CERAI MATI DAN CERAI HIDUP)

Nadhira Miranda, Zaujatul Amna

EFEKTIVITAS MEMBACA DAN MENTADABBURI AL-QUR'AN DALAM MENURUNKAN KECEMASAN SISWA YANG AKAN MENGHADAPI UJIAN SEKOLAH

Eri Yudhani, Veni Suharti, Annisa Adya, Eliza Sutri Utami

PERANAN SPIRITUALITAS TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Yeni Eka Cahyani; Sari Zakiah Akmal

EFEKTIVITAS TERAPI KOGNITIF PERILAKUAN RELIGIUS UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA REMAJA

Surayya Hayatussofiyyah, H. Fuad Nashori, Rumiani

HUBUNGAN SABAR DAN HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS PADA SUPPORTER BOLA DI INDONESIA

Eka Sari Oktaviani, Rizka Dara Vonna dan Yuanita Caroline

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER

Ficka Faradila Nufus, Farhati M. Tatar

PENDIDIKAN KARAKTER 'TIDAK MEROKOK' DI SEKOLAH MUHAMMADIYAH DI KOTA KRETEK

Anita Aisah dan Usfur Ridha

EFEKTIFITAS REHABILITASI PECANDU NARKOTIKA MELALUI TERAPI ISLAMI DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL (BNN) BANDA ACEH

Nurdin Bakri dan Barmawi

RESILIENSI DALAM KELUARGA : PERSPEKTIF PSIKOLOGI

Marty Mawarpury dan Mirza

Jurnal Psikoislamedia

Alamat Redaksi : Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry,
Jl. Syekh Abdul Rauf Kopelma Darussalam-Banda Aceh
Email: psikoislamedia@ar-raniry.ac.id Website: [www.http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/psiko](http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/psiko)

Penanggung Jawab

Prof. Hj. Eka Srimulyani, MA., Ph.D

Mitra Bebestari

Prof. Drs. Subandi., PhD (Fakultas Psikologi - Universitas Gajah Mada – Indonesia)
Dr. Tjut Rifameutia., MA(Fakultas Psikologi – Universitas Indonesia)
Prof. Dr. Ahmad Mubarak (Fakultas Psikologi – UIN Syarif Hidayatullah – Jakarta – Indonesia)
Taufik Kasturi, Ph.D (Fakultas Psikologi – Universitas Muhammadiyah Surakarta – Indonesia)
DR. Fonny Dameaty Hutagalung (Faculty of Education Department of Educational Psychology and Counseling, University of Malaya - Malaysia)

Redaktur

Harri Santoso., S.Psi.,M.Ed

Penyunting

Dr. Muhammad Nasir, M.Hum
Dr. Fakhri, M.Ed
Irman Siswanto, S.Pd.,M.Pd

Desain Grafis

Julianto, S.Ag., M.Si

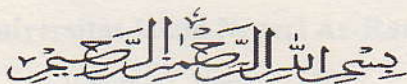
Fotografer

Jasmadi, S.Psi., MA.Psi.Psikolog

Sekretariat

Fatmawati.,S.Psi.,B. Psych (Hons).,M.Sc
Iyulen Pebri Zuany, S.Psi., M.Psi
Tubin., S.T

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur kita panjatkan atas berkat rahmat Allah yang Maha Kuasa yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua hingga sampai dengan detik ini kita masih diberi kekuatan serta limpahan rahmat yang tak terhingga.

Melalui penyusunan Jurnal Psikoislamedia ini, kami sangat berharap segenap penulis yang terlibat mampu menemukan wadah yang tepat untuk menyalurkan penemuan ilmiahnya untuk kemudian dapat dimanfaatkan sebagai bentuk *sharing* ilmu yang berkualitas.

Dalam tersusunnya Jurnal Psikoislamedia edisi kedua ini, semoga dapat memberikan manfaat dan memperluas wawasan dalam bidang penerapan ilmu Psikologi. Demi peningkatan kualitas Jurnal Psikoislamedia Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry, kritikdan saran yang konstruktif sangat kami harapkan sebagai upaya perbaikan dan pembaharuan.

Ucapan terima kasih kami sampaikan pada Rumah Jurnal UIN Ar-Raniry yang telah berkenan menjalin kerjasama dalam menerbitkan naskah Jurnal Psikoislamedia ini. Ucapan terima kasih juga kami sampaikan kepada Pimpinan di Fakultas Psikologi UIN Ar Raniry dan segenap redaksi Jurnal Psikoislamedia atas dedikasi dan kerjasamanya dalam upaya mewujudkan penerbitan Jurnal Psikoislamedia edisi ketiga ini.

Wassalamu'alaikumwr.wb.

Banda Aceh, Juni 2017

Tim Redaksi

Jurnal Psikoislamedia

Universitas Islam Negeri Ar-Raniry

Volume 2, Nomor 1, 2017

DAFTAR ISI

PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA <i>DROP OUT</i> Arham S, Ahmad Ahmad, Ridfah	1
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA INDIVIDU BERCERAI (STUDI KASUS PADAINDIVIDU DENGAN STATUS CERAI MATI DAN CERAI HIDUP) Nadhira Miranda, Zaujatul Amna	15
EFEKTIVITAS MEMBACA DAN MENTADABBURI AL-QUR'AN DALAM MENURUNKAN KECEMASAN SISWA YANG AKAN MENGHADAPI UJIAN SEKOLAH Eri Yudhani, Veni Suharti, Annisa Adya, Eliza Sutri Utami	29
PERANAN SPIRITUALITAS TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI Yeni Eka Cahyani; Sari Zakiah Akmal	40
EFEKTIVITAS TERAPI KOGNITIF PERILAKUAN RELIGIUS UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA REMAJA Surayya Hayatussofiyyah, H. Fuad Nashori, Rumiani	53
HUBUNGAN SABAR DAN HARGA DIRI DENGAN AGRESIVITAS PADA SUPPORTER BOLA DI INDONESIA Eka Sari Oktaviani, Rizka Dara Vonna dan Yuanita Caroline	68
HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER Ficka Faradila Nufus, Farhati M. Tatar	80
PENDIDIKAN KARAKTER 'TIDAK MEROKOK' DI SEKOLAH MUHAMMADIYAH DI KOTA KRETEK Anita Aisah dan Usfur Ridha	92
EFEKTIFITAS REHABILITASI PECANDU NARKOTIKA MELALUI TERAPI ISLAMI DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL (BNN) BANDA ACEH Nurdin Bakri ¹ dan Barmawi	106

PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA *DROP OUT*

Arham S¹, Ahmad Ahmad², Ridfah³

Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar^{1,2,3}

e-mail: muh.arhams04@gmail.com¹, ahmadrazak71@yahoo.co.id²,
ridfah@yahoo.com³

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penerimaan diri pada mahasiswa yang telah *drop out*, faktor yang mempengaruhi, dan dampak dari *drop out*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa atau mahasiswa yang telah di *drop out* dari kampusnya dengan berbagai masalah yang ada. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 13 orang mahasiswa. Data penelitian berupa transkrip verbatim yang dianalisis dan dibagi kedalam kategori-kategori yang telah ada, lalu dijabarkan secara rinci untuk memperoleh kesimpulan dari hasil penelitian. Hasil penelitian ini menggambarkan, gambaran penerimaan diri mahasiswa yang telah di *drop out* dengan karakteristik yaitu memiliki keyakinan, kemampuan, percaya diri, bertanggung jawab, dan tidak menyalahkan dirinya. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa adapun faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri yaitu ada dua, faktor eksternal yaitu faktor lingkungan sosial, dan faktor internal yaitu perasaan, pemikiran dan pandangan terhadap diri pribadi, dan dampak penerimaan diri terbagi menjadi dua yaitu dampak positif dan dampak negatif. Adapun dampak yang dialami setelah *drop out* yaitu merasa malu dan kecewa. Masyarakat diharapkan mampu memahami dan mengetahui apa yang dirasakan oleh mahasiswa yang telah *drop out* dan tahu bagaimana cara menyikapinya.

Kata kunci: *penerimaan diri, drop out*

SELF-ACCEPTANCE AMONG DROP OUT STUDENTS

ABSTRACT

This study aims to provide an overview of self-acceptance to students who have dropped out, the factors that influence and impact of drop out. Subjects in this study were students or students who have dropped out of college with a variety of problems. The number of respondents in this study were 13 students. The research data in the form of a verbatim transcript were analyzed and divided into the categories that have been there, then spelled out in detail for the conclusion of the research results. Results of this study illustrate, picture yourself admission of students who have dropped out with characteristics that have the confidence, ability, confident, responsible, and do not blame him. The results also showed that while the factors that affect the self-acceptance that there are two external factors, namely social environmental factors and internal factors are feelings, thoughts and views of the self, and the impact of self-acceptance is divided into two positive impacts and effects negative. The impact experienced after drop out of feeling embarrassed and

disappointed. Society is expected to understand and know what is felt by students who have dropped out and know how to react

Keywords: *self acceptance, drop out*

Pendahuluan

Kehidupan manusia setiap saat mengalami perputaran dari masa ke masa, dari yang muda sampai yang tua dan dari awal hidup hingga akhir hayatnya. Kehidupan manusia memiliki kebutuhan untuk melanjutkan hidupnya seperti kebutuhan akan pendidikan dan pembelajaran. Kebutuhan akan hal tersebut tidak terlepas dari hal untuk melanjutkan hidupnya. Manusia akan melewati beberapa tahap dalam pendidikan dari yang dasar hingga tingkat tinggi.

Peserta didik pada perguruan tinggi dikenal dengan sebutan mahasiswa. Santrock (2006) mengemukakan bahwa mahasiswa adalah peserta didik yang terdaftar dan belajar pada perguruan tinggi. Gunawati, Sri dan Anita (2006) menambahkan bahwa mahasiswa digolongkan sebagai remaja akhir serta telah memasuki dewasa awal, yaitu usia 18-21 tahun dan 22-24 tahun. Pada masa ini mahasiswa mengalami masa peralihan dari remaja akhir ke dewasa awal, karena mereka telah memasuki jenjang pendidikan yang lebih tinggi lagi dan pada tahap ini juga mahasiswa di perguruan tinggi akan merasa lebih bebas untuk melakukan hal-hal yang diinginkan.

Mahasiswa yang berada pada masa perkembangan remaja, ada pada fase mencari jati diri, dimana pada fase ini remaja akan cenderung untuk memilih suatu hal yang sesuai dengan dirinya dan sesuai dengan proses perkembangannya. Mahasiswa merasa bebas untuk memilih dan melakukan apa yang diinginkan tanpa ada batasan atau intervensi dari orang lain, baik dari orang tua, maupun lingkungan sosial. Piaget (Santrock, 2003) menjelaskan bahwa pada masa perkembangan remaja, mereka berfikir secara abstrak dan logis. Individu mulai berpikir tentang kemungkinan-kemungkinan untuk masa depan dan merasa terpesona dengan apa yang mungkin mereka capai. Tidak jarang jika mahasiswa yang tergolong sebagai remaja mampu untuk memilah-milah apa yang hendak dilakukannya agar dapat bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain.

Mahasiswa kedepannya sangat dibutuhkan sumbangsihnya sebagai generasi muda penerus bangsa. Sumber daya manusia yang berkualitas merupakan aset

penting dalam kemajuan kehidupan suatu bangsa. Tampubolon (2001) memaparkan bahwa generasi muda penerus bangsa harus dipersiapkan dengan sebaik-baiknya, harus mampu bersaing khususnya dalam dunia kerja regional maupun nasional. Perguruan tinggi harus memiliki mutu SDM yang mumpuni dalam segala hal agar mampu menghasilkan lulusan yang baik. Tingginya tingkat keberhasilan dan rendahnya tingkat kegagalan mahasiswa dapat mencerminkan kualitas dari suatu perguruan tinggi, maka dari itu mahasiswa dan dosen serta seluruh civitas yang ada harus bekerja sama.

Tampubolon (2001) menjelaskan bahwa pada perguruan tinggi, dosen dan mahasiswa saling membutuhkan. Dosen memerlukan mahasiswa, karena tanpa mahasiswa dosen tidak akan ada. Begitupun mahasiswa membutuhkan dosen, karena dosen menghasilkan jasa yang dapat memperdayakan mahasiswa. Beberapa perguruan tinggi di Indonesia mempunyai visi misi berbeda agar mahasiswa yang melakukan pembelajaran di tempat tersebut menghasilkan karakter-karakter lulusan mahasiswa yang terbaik. Perguruan tinggi pasti memiliki aturan dan tata cara tersendiri dalam mengatur dan menyusun sistem yang digunakan sesuai dengan pedoman yang ada.

Perguruan tinggi memiliki sistemnya masing-masing, baik yang bersifat akademik maupun non akademik. Sesuai yang tercantum pada UU Republik Indonesia No.12 tahun 2012 tentang perguruan tinggi, segala aturan dan sistem yang dibuat oleh perguruan tinggi pada umumnya mengacu ke undang-undang tersebut baik itu aturan bersifat akademik maupun non akademik. Salah satu pasal dalam UU ini membahas mengenai sanksi yang bisa diterapkan yakni pencabutan status sebagai mahasiswa.

Salah satu aturannya yaitu system *drop out*. *Drop out* menurut KBBI ialah keluar atau tidak menyelesaikan studi hingga akhir. Pencabutan status mahasiswa atau biasa disebut sebagai *drop out* yang menjadi momok bagi mahasiswa yang melakukan hal-hal yang tidak sesuai, baik itu berkaitan dengan akademik maupun non akademik. *Drop out* menjadi senjata pihak universitas untuk mengurangi hal-hal yang tidak sesuai atau melanggar aturan yang ada. Hal-hal yang menyebabkan mereka di D.O ialah masalah seperti tidak bayar SPP, IPK kurang dari 2,00, dan tindakan yang melanggar lainnya. Faktor-faktor lain juga berpengaruh seperti faktor keluarga, faktor lingkungan dan pergaulan atau masyarakat yang ada disekitarnya

yang berpengaruh pada diri seseorang khususnya remaja sebagai seorang mahasiswa (Fajar online, 2014).

Hasil penelitian Hasbullah (2008) bahwa faktor-faktor penyebab *drop out* mahasiswa khususnya pada Universitas Singaperbangsa Karawang bahwa mahasiswa di *drop out* karena faktor motivasi belajar mahasiswa yang kurang, kualitas layanan pendidikan dan keadaan sosial ekonomi. Selain itu, mahasiswa yang malas mengikuti perkuliahan karena kurangnya minat terhadap mata kuliah tertentu dan fasilitas kurang memadai atau mendukung proses perkuliahan.

Pada tahun 2014, Rektor Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar mengeluarkan SK Rektor yang memecat atau men-*drop out* sebanyak 702 mahasiswanya. Dalam SK bernomor 342 Tahun 2014 tersebut ke-702 mahasiswa yang di DO tersebut berasal dari 8 fakultas. Fakultas Dakwah dan Komunikasi (142 orang), Adab dan Humaniora (59 orang), Tarbiyah dan Keguruan (46 orang), Sains dan Teknologi (202 orang), Syariah dan Hukum (101 orang), Ekonomi dan Bisnis Islam (55 orang), Usluhuddin, Filsafat, dan Politik (83 orang), serta Ilmu Kesehatan sebanyak (14 orang) (Fajar online, 2014). Wadrianto (2014) juga memaparkan mengenai salah satu mahasiswa UNM melakukan tindakan anarkisme pada saat bentrok dalam aksi demonstrasi menolak kenaikan BBM yang berlangsung di kampus, kondisi tersebut mengakibatkan pihak kampus mengambil tindakan dengan melakukan sistem *drop out* atau pencabutan status mahasiswa akibat tindakan anarkismenya.

Masa remaja adalah masa transisi dari anak-anak ke masa dewasa. Periode ini dianggap sangat penting dalam kehidupan seseorang, khususnya dalam pembentukan kepribadian seseorang sehingga setiap siswa memerlukan penerimaan diri supaya mereka dapat berkembang secara optimal. Penerimaan diri merupakan aspek yang sangat dibutuhkan oleh setiap siswa terutama dalam proses aktualisasi dirinya serta mampu mendapatkan pengetahuan dari apa yang telah dia lalui atau dari pengalamannya. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Senkeyta (2013) mengemukakan bahwa ayah yang memiliki anak down syndrome dapat menerima kondisi anak setelah melewati semua tahapan penerimaan diri. Tahapan penerimaan diri yang dimaksud adalah penerimaan diri itu dapat terjadi didukung oleh adanya faktor internal dan eksternal yang terdapat pada diri subyek. Faktor internal yang mendukung adalah adanya keyakinan positif mengenai peristiwa yang dialaminya.

Kepercayaan yang kuat kepada Tuhan membuat orangtua yakin bahwa mereka diberikan cobaan sesuai dengan porsi yang mampu mereka hadapi, sedangkan faktor eksternal yang mendukung penerimaan diri subyek adalah adanya dukungan sosial yang diberikan oleh keluarga besar dan juga lingkungan sekitar.

Dari beberapa data dan contoh kasus diatas, mahasiswa perlu waktu untuk mencapai tahap penerimaan diri, bahwa dirinya telah di *drop out*. Hurlock (2006) memaparkan bahwa penerimaan diri merupakan suatu tingkatan kesadaran individu tentang karakteristik kepribadiannya, akan kemauan untuk hidup dengan keadaan tersebut. Chaplin (2011) menjelaskan lebih lanjut bahwa penerimaan diri ialah sikap yang pada dasarnya merasa puas dengan diri sendiri, kualitas-kualitas dan bakat-bakat sendiri serta pengakuan akan keterbatasan-keterbatasan sendiri. Sartain (Izzati & Waluya, 2011) mendefinisikan penerimaan diri sebagai kesadaran seseorang untuk menerima dirinya sebagaimana adanya dan memahami dirinya seperti apa adanya. Individu yang memiliki penerimaan diri berarti telah menjalani proses yang menghantarkan dirinya pada pengetahuan dan pemahaman tentang dirinya, sehingga dapat menerima dirinya secara utuh dan bahagia.

Berdasarkan fenomena tersebut, diketahui bahwa mahasiswa melakukan tindakan atau perlakuan yang tidak disukai oleh pihak kampus sehingga pihak kampus melakukan sistem *drop out*. Mahasiswa melakukan tindakan tersebut karena tindakannya dianggap benar, sehingga mahasiswa tidak langsung menerima keputusan. Mahasiswa perlu waktu untuk menerima hal tersebut, maka dari itu peneliti ingin melihat bagaimana gambaran penerimaan diri mahasiswa yang terkena *drop out*.

Metode Penelitian

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Hamidi (2010) juga memaparkan bahwa penelitian kualitatif adalah bentuk penelitian dengan mengumpulkan data berupa cerita rinci dari para responden dan diungkapkan apa adanya sesuai dengan bahasa dan pandangan para responden. Jenis pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan fenomenologis. Creswell (2007) mengungkapkan bahwa pendekatan penelitian fenomenologis dilakukan untuk mengungkap diri subjek berdasarkan pengalaman hidupnya. Pendekatan fenomenologis berfungsi untuk mengetahui apa

yang dialami subjek dan bagaimana subjek mengalami masalah atau isu yang ingin diteliti.

Istilah yang digunakan dalam penelitian ini adalah penerimaan diri dan *drop out*. Penerimaan diri adalah cara seseorang dalam menerima, meyakini dirinya dengan kekurangan dan kelebihan yang dimiliki serta mampu mengaktualisasikan diri dengan kemampuan yang dimiliki. D.O atau *drop out* adalah berhenti, keluar atau dipecat sebagai mahasiswa pada suatu instansi tertentu secara tidak wajar atau belum pada waktunya atau belum lulus.

Peneliti menggunakan teknik *purposive* untuk menentukan responden yang sesuai dengan kriteria subjek penelitian agar dapat memahami secara utuh mengenai fenomena yang terjadi pada subjek sendiri. Sugiyono (2013) mendefinisikan teknik *purposive sampling* sebagai teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu, yaitu pada subjek yang dianggap paling tahu tentang apa yang ingin diteliti oleh peneliti. Kriteria subjek yang dapat dijadikan responden penelitian ini adalah: (1) responden penelitian merupakan responden yang berstatus *drop out* dari kampus tempatnya kuliah; (2) responden penelitian merupakan remaja akhir dan telah memasuki dewasa awal yang berusia 18-26 tahun; dan (3) responden penelitian ini adalah remaja yang berstatus mahasiswa.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik pengambilan data melalui proses observasi dan wawancara. Metode wawancara yang digunakan pada penelitian ini merupakan wawancara yang bersifat tidak terstruktur, namun tetap mengacu pada *guide* wawancara yang berkaitan dengan masalah penelitian. Observasi yang dilakukan peneliti dalam penelitian ini adalah teknik observasi dengan bentuk semistruktur.

Teknik analisis data yang dilakukan terhadap data hasil penelitian ini adalah metode pendekatan yang interaktif. Creswell (2007) menjelaskan bahwa metode pendekatan yang lebih interaktif dilakukan dengan beragam tahap yang saling berhubungan. Analisis data juga dilakukan dengan melakukan teknik peng-
• *coding-an*, yaitu dengan menyusun transkrip verbatim berdasarkan data yang diperoleh di lapangan, lalu mengurutkan setiap baris transkrip verbatim, dan memberikan kode-kode tertentu pada setiap jenis data dari hasil wawancara (Poerwandari, 2009).

Keabsahan data pada penelitian ini salah satunya adalah metode *member checking* yang digunakan sebagai salah satu metode untuk menguji keabsahan data. Sugiyono (2013) mengungkapkan bahwa *member checking* dilakukan dengan mengecek kembali data yang diperoleh peneliti dari subjek penelitian. Metode lain yang juga digunakan peneliti untuk menguji keabsahan data adalah metode *external auditor*. Creswell (2010) menjelaskan bahwa metode *external auditor* dilakukan dengan meminta seorang auditor untuk memeriksa dan menilai proyek penelitian secara menyeluruh.

Hasil Dan Diskusi

Penelitian ini melibatkan tiga belas orang responden yang merupakan remaja akhir dan dewasa awal yang berumur berkisar 18-25 tahun dengan status mahasiswa yang telah di *drop out* atau berhenti (pindah) dari kampus. Hasil penelitian ini berupaya mengeksplor bagaimana dinamika dialami responden penelitian sehingga akhirnya dapat menerima dirinya dengan status *dropout* atau berhenti (pindah) dari kampus. Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan tiga kategorisasi hasil penelitian, antara lain mengenai proses penerimaan diri setelah *drop out*, faktor penerimaan diri mahasiswa *drop out* dan dampak setelah *drop out*.

Dampak Yang Dihadapi Setelah Drop Out

Mahasiswa yang telah mendapat status *drop out* telah mengantisipasi dampak atau konsekuensi yang akan timbul dari masalahnya baik masalah dari dalam dirinya pribadi dan lingkungan sosialnya. Merasa kecewa merupakan salah satu dampak yang dirasakan oleh responden yang telah berstatus *drop out*. Berdasarkan dari hasil wawancara pada mahasiswa merasa mampu bertanggung jawab dengan keputusan dan perilaku yang dia lakukan, tetap percaya diri dan yakin dengan kemampuannya.

Sehingga berdampak pada penerimaan dirinya. Hurlock (2006) mengemukakan bahwa dampak penerimaan diri yakni penyesuaian diri. Orang yang memiliki penerimaan diri, mampu mengenali kelebihan dan kekurangannya. Ia biasanya memiliki keyakinan diri (*self confidence*) dan harga diri (*self esteem*). Selain itu mereka juga lebih dapat menerima kritik demi perkembangan dirinya. Penerimaan diri yang disertai dengan adanya rasa aman untuk mengembangkan diri

ini memungkinkan seseorang untuk menilai dirinya secara lebih realistis sehingga dapat menggunakan potensinya secara efektif. Dengan penilaian yang realistis terhadap diri, seseorang akan bersikap jujur dan tidak berpura-pura. Selain itu ia juga merasa puas dengan menjadi dirinya sendiri tanpa ada keinginan untuk menjadi orang lain. Berdasarkan hasil wawancara yang telah diperoleh dampak yang dirasakan oleh responden yakni responden melakukan hal yang positif, misalnya menunjukkan setiap prestasi yang telah diraihinya, memiliki ekspektasi yang tinggi dengan apa yang dimilikinya sekarang setelah mendapatkan status *drop out*.

Dampak yang timbul dari masalah tersebut tidak hanya berdampak pada diri mahasiswa, namun berdampak pula pada lingkungan sosialnya. Seperti yang dirasakan oleh beberapa responden setelah mendapat status *drop out*, mereka merasa takut atau malu dalam berinteraksi dan bergaul dengan lingkungannya, takut tidak diterima dengan statusnya tersebut. Hurlock (2006) mengemukakan bahwa penyesuaian sosial penerimaan diri biasanya disertai dengan adanya penerimaan pada orang lain. Orang yang memiliki penerimaan diri akan merasa aman untuk menerima orang lain, memberikan perhatiannya pada orang lain, serta menaruh minat terhadap orang lain, seperti menunjukan rasa empati dan simpati. Dengan demikian orang yang memiliki penerimaan diri dapat melakukan penyesuaian sosial yang lebih baik dibandingkan dengan orang yang merasa rendah diri sehingga mereka cenderung berorientasi pada dirinya sendiri (*self oriented*). Ia dapat mengatasi keadaan emosionalnya tanpa mengganggu orang lain, serta toleran dan memiliki dorongan untuk membantu orang lain.

Dengan mendapat status tersebut mahasiswa akan lebih mampu untuk berpikir secara luas dan positif dalam bertindak serta melakukan segala hal kedepannya. Walaupun dalam prosesnya membutuhkan waktu yang cukup lama untuk menerima hal tersebut, tetap memiliki keyakinan, tanggung jawab dan rasa percaya untuk terus berusaha dan berkembang untuk masa depan yang lebih baik lagi.

Faktor Penerimaan Diri Mahasiswa *Drop Out*

Setiap mahasiswa yang mendapat status *drop out* pasti akan melalui berbagai hal dalam proses tersebut karena sebagaimana kita ketahui bahwa mahasiswa tidak dengan mudah bisa menerima kenyataan tersebut pada awalnya.

Namun, seiring dengan berjalannya waktu akhirnya mereka mampu menerima kenyataan tersebut. Hal ini tidak terlepas dari beberapa faktor yang mempengaruhinya. Berdasarkan hasil wawancara yang telah diperoleh dari responden, menyatakan bahwa sebagian besar proses penerimaan dirinya dipengaruhi oleh faktor eksternal dan internal. Hurlock (2006) mengemukakan beberapa faktor yang bersifat internal dari proses penerimaan diri ialah pemahaman tentang diri sendiri yang timbul dari kesempatan seseorang untuk mengenali kemampuan dan ketidakmampuannya serta mencoba menunjukkan kemampuannya. Semakin individu memahami dirinya, maka semakin besar penerimaan individu terhadap dirinya. Selain itu, pengaruh keberhasilan yang dialami, keberhasilan yang dialami dapat menimbulkan penerimaan diri (yang positif). Dan tidak adanya gangguan emosional yang berat akan membuat individu dapat bekerja sebaik mungkin dan merasa bahagia. Dalam hal ini responden yang telah mendapat status *drop out* ini pada awalnya membutuhkan waktu untuk memikirkan hal tersebut dan seiring dengan berjalannya waktu responden tidak lagi memperdulikan masalah tersebut atau merasa apatis dengan hal tersebut dengan memikirkan dan melakukan hal yang lebih positif.

Selain dari faktor internal, adapun faktor lain yang mempengaruhi penerimaan diri mahasiswa *drop out* yakni faktor eksternal atau faktor yang berasal dari luar diri mahasiswa, seperti orangtua, keluarga dan teman-temannya. Sesuai dengan yang dikemukakan oleh Hurlock (2006), beberapa faktor yang bersifat eksternal dalam proses penerimaan diri yaitu tidak adanya prasangka, adanya penghargaan terhadap kemampuan sosial orang lain dan kesediaan individu mengikuti kebiasaan lingkungan dan pola asuh di masa kecil yang baik anak yang diasuh secara demokratis akan cenderung berkembang sebagai orang yang dapat menghargai dirinya sendiri.

Gambaran Penerimaan Diri Mahasiswa Setelah *Drop Out*

Berdasarkan dari penelitian terdapat hasil wawancara pada responden alasan mengapa mereka di *drop out*, yaitu dianggap sebagai provokator, menikah, waktu cuti yang telah melampaui batas maksimum cuti akademik, dan menyalahi aturan yang telah ditetapkan. Mahasiswa yang mendapat status *drop out* pada awalnya tidak dapat menerima secara langsung hal tersebut, karena mahasiswa

membutuhkan waktu untuk memahami serta mampu menerima dan menyesuaikan diri dengan hal tersebut. Sebagaimana kita ketahui bahwa penerimaan diri mahasiswa yang berstatus *drop out* bukanlah yang selalu bisa dipahami oleh orang lain tetapi mahasiswa harus menjelaskan apa yang dirasakan dan kenyataan yang dialaminya. Pannes (Hurlock, 1973) menyatakan bahwa penerimaan diri adalah suatu keadaan dimana individu memiliki keyakinan akan karakteristik dirinya, serta mampu dan mau untuk hidup dengan keadaan tersebut. Oleh karena itu, mahasiswa yang telah di *drop out* dengan penerimaan diri mahasiswa memiliki penilaian yang realistis tentang potensi yang dimilikinya, yang dikombinasikan dengan penghargaan atas dirinya secara keseluruhan. Artinya, mahasiswa ini memiliki kepastian akan kelebihan-kelebihannya, dan tidak mencela kekurangan-kekurangan dirinya. mahasiswa yang memiliki penerimaan diri mengetahui potensi yang dimilikinya dan dapat menerima kelemahannya.

Proses penerimaan diri mahasiswa yang telah di *drop out* tidak mudah untuk dihadapi karena memiliki konsekuensi ke depan yang pastinya akan berdampak pada diri dan lingkungannya. Sehingga mahasiswa membutuhkan dukungan dari berbagai pihak dan dalam bentuk apapun agar membantu mahasiswa dalam menerima dirinya dengan status *drop out*. Hurlock (2006) mengemukakan bahwa penerimaan diri merupakan tingkat dimana individu benar-benar mempertimbangkan karakteristik pribadinya dan mau hidup dengan karakteristik tersebut. Tidak adanya prasangka, adanya penghargaan terhadap kemampuan sosial orang lain dan kesediaan individu mengikuti kebiasaan lingkungan, karena mahasiswa membutuhkan penghargaan dan dukungan dari lingkungan sosialnya sehingga mampu menyesuaikan diri dengan status dan lingkungannya.

- Hasil wawancara yang telah diperoleh dari mahasiswa yang telah di *drop out*, responden mendapatkan dukungan dari lingkungan sekitarnya, baik dari lingkungan keluarga maupun lingkungan sosialnya. Pada kasus seperti ini, peran dari orangtua dan orang-orang disekitarnya sangat diperlukan bagi mahasiswa sebagai motivasi untuk bisa lebih baik lagi dari sebelumnya. Mahasiswa merupakan aset yang sangat berharga bagi negara sesuai dengan yang dikemukakan oleh Irfa (2015). Irfa (2015) mengemukakan bahwa salah satu dari fungsi mahasiswa adalah *Iron Stock* (generasi penerus) mahasiswa diharapkan mampu menjelma dan menjadi manusia atau generasi yang tangguh dengan kemampuan yang mumpuni dan

memiliki ahlak yang baik, sehingga kedepannya akan menggantikan generasi-generasi yang sebelumnya. Tidak dapat dipungkiri setiap organisasi yang ada memerlukan generasi penerus di bidangnya masing-masing. Dunia kemahasiswaan merupakan momentum untuk menciptakan kaderisasi yang bermutu, karena mahasiswa merupakan agen yang memiliki tugas untuk melakukan pengembangan serta perubahan kedepannya.

Penutup

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat dinamika penerimaan diri yang beraneka ragam dari setiap responden. Adapun proses penerimaan diri responden tidak terlepas dari ragam masalah atau faktor yang menjadi penyebab masalah tersebut terjadi. Berbagai macam masalah yang dihadapi inilah yang menyebabkan terjadi beragam proses atau dinamika penerimaan diri yang terjadi pada setiap responden.

Dampak pada dirinya secara pribadi maupun yang berdampak pada lingkungan sosialnya. Dampak yang terjadi pada dirinya yakni merasa kecewa, namun pada akhirnya akan merasa mampu dan berpikir secara positif dengan ekspektasi yang baik untuk kedepannya dan menunjukkan prestasinya yang telah dirainya setelah di *drop out*. Sedangkan dampak bagi lingkungan sosialnya yakni merasa takut, canggung atau malu untuk tidak diterima dengan statusnya tersebut. Namun, hal tersebut mampu diatasi oleh individu.

Faktor yang mempengaruhi proses penerimaan diri responden dalam menerima statusnya sebagai mahasiswa yang telah di *drop out* yakni faktor yang bersifat eksternal dan faktor yang bersifat internal. Faktor yang bersifat internal yang mempengaruhi proses penerimaan diri mahasiswa yang telah di *drop out* ialah dukungan dari orang-orang disekitarnya, khususnya keluarga dan orang tua. Adapun bentuk dukungan yang diberikan yakni dukungan moril, dorongan, saran dan kritik yang bersifat membangun guna membantu proses penerimaan diri responden agar mampu menerima kenyataan dan bisa lebih baik lagi kedepannya. Faktor yang bersifat internal yang mempengaruhi proses penerimaan diri mahasiswa yang telah di *drop out* ialah faktor yang berasal dari dalam diri individu sendiri, dalam hal lebih berpikir positif dan berpikir untuk jangka panjang. Seperti lebih

menunjukkan prestasinya, semakin percaya diri, mampu bertanggung jawab dan yakin akan dirinya, dengan segala kemampuan yang dimilikinya.

Gambaran penerimaan diri responden yang telah mendapat status *drop out* membutuhkan waktu yang cukup lama untuk menerima hal tersebut sehingga responden mampu memahami dan menerima hal tersebut dan mengetahui apa saja yang menjadi faktor yang mempengaruhi dan dampak bagi dirinya seperti apa. Karakteristik individu dengan penerimaan diri yang baik, terkhusus pada mahasiswa yang telah di *drop out* ialah : (a) individu mempunyai keyakinan dan kemampuan dalam menghadapi masalah; (b) individu tidak menganggap dirinya berharga, sama atau setara dengan orang lain; (c) individu tidak menganggap dirinya aneh; (d) individu tidak malu; (e) individu berani memikul tanggung jawab terhadap perilakunya; (f) individu dapat menerima tanggapan dari orang lain; dan (g) tidak menyalahkan dirinya.

Daftar Pustaka

- Amartyakul, P. (2014). Factors affecting graduate students' decision to drop out. *International Journal of Arts & Sciences*. Vol.07(02), Hal.557-566
- Chaplin, J.P (2011). *Kamus psikologi*. Jakarta: PT. Rajawali Pers
- Cronbach, L.J.1963. *Educational Psychology*. New York: Harcourt, Brace & World, Inc.
- Creswell, J. W. (2007). *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five tradition*. California: Sage Publications, Inc.
- Fajar Online. (2014). UIN Pecat 702 Mahasiswa, sebagian tak bisa bayar SPP. *Online*. www.jppn.com (diakses 22 April 2015)
- Froom, E. (1969). *Escape from freedom*. New York: Avon Book.
- Gunawati, R., Sri, H., & Anita, L. (2006). Hubungan antara efektifitas komunikasi mahasiswa-dosen pembimbing utama skripsi dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa program studi psikologi fakultas kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal psikologi Universitas Diponegoro*. Vol. 3(2). Hal. 93-115
- Habib, Z. (2011). Comparison of drop-out between community model schools and govt. Girls primary school in the punjab. *Interdisciplinary Journal Of Contemporary Research in Business*. Vol.3(8), Hal.1-14

- Hamidi. (2010). Metode Penelitian Kualitatif "*Pendekatan Praktis Penulisan Proposal dan Laporan Penelitian*". Malang: UMM Press.
- Handayani, M., M., Sofia, R., & Avin, F., H. (1998). Efektivitas pelatihan pengenalan diri terhadap peningkatan penerimaan diri dan harga diri. *Jurnal Psikologi*. Vol.2. Hal.47-55
- Hasbullah, R. (2008). *Faktor-faktor penyebab drop out mahasiswa Universitas Singaperbangsa Karawang*. Karawang: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM)
- Hurlock, E. (2006). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Ina. (2010). DO akibat salah jurusan. (Online). www.edukasi.kompas.com. (Diakses tgl.23 April 2015)
- Irfi, A., A. (2015). Peran dan fungsi mahasiswa (Online). www.academia.edu.com(Diakses 23 April 2015)
- Izzati, A & Waluya, O, T. (2011). Gambaran Penerimaan Diri pada Penderita Psoriasis. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, Jakarta*. Hal 1-11.
- Mulyati, S. (2013). Penerapan Fuzzy Inference system (FIS) dengan metode mamdani pada sistem prediksi mahasiswa berhenti studi (*Drop Out*). *Jurnal Teknik Informatika Universitas Pamulang*. Hal.1-12
- Patriana, P. (2007). Hubungan antara kemandirian dengan motivasi bekerja sebagai pengajar les privat pada mahasiswa di Semarang. (*skripsi*). Tidak diterbitkan. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
- Parapat, I, B. (2010). Mahasiswa. Online.<http://dokumen.mahasiswa21>. (Diakses 22 April 2015)
- Poerwandari, E. K. (2009). *Pendekatan kualitatif dalam penelitian Psikologi*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) Universitas Indonesia.
- Santrock, J. W. (2006). *Life Span Development*. Boston: Mcgraw-Hill,Inc
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga
- Sembiring, A. & Mbayak, G. (2013). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pengunduran diri mahasiswa dengan aplikasi data mining ADD-INS- studi kasus pada stimik mikroskil. *JSM STMIK Mikroskil*. VO.14(2). Hal.139-146
- Senkeyta, Y. (2013). Proses Penerimaan Diri Ayah Terhadap Anak yang Mangalami Down Sybdrome. *Jurnal FISIP Universitas Brawijaya*. Hal 1-20.

- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfa beta.
- Tampubolon. D. P. (2001). *Perguruan tinggi bermutu "Paradigma baru manajemen pendidikan tinggi menghadapi tantangan abad ke-21"*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (*diterbitkan*). sipuu.setkab.go.id (diakses 22 April 2015).
- Wadrianto, K. G. (2014). UNM jatuhkan sanksi "drop out" untuk mahasiswa yang memanah Wakapolres. (*Online*) www.regional.kompas.com. Diakses 21 April 2015.